

LA CE SE REFERĂ PROIECTUL?

Proiectul **Prelungirea vieții active pentru o îmbătrânire independentă și sănătoasă (ProActive Ageing)** facilitează responsabilizarea persoanelor care îmbătrânesc prin furnizarea unor instrumente informatice pentru sistemele sociale și de sănătate mai "centrate-pe-om", în care persoanele fizice trebuie să aibă un rol mai activ în luarea deciziilor legate de îngrijirea personală.

În plus, proiectul sprijină specialiștii din domeniul medical prin furnizarea unor instrumente informatice care să ajute la formularea de strategii specifice, protocoale și metode pentru menținerea unui nivel adecvat al funcțiilor biologice și sociale ale populației care îmbătrânește.

Îmbunătățirea calității vieții prin livrabilele proiectului se identifică la următoarele categorii:

- Pentru **cetățenii care îmbătrânesc**: îi ajută să obțină o independență prelungită și o mărire a timpului în care pot trăi acasă;
- Pentru **cadrele medicale din diverse specialități legate de îmbătrânirea populației**: permite personalizarea și integrarea managementului bolilor cronice cu alte servicii de sănătate și tipuri de tratament; facilitează îmbunătățirea accesului la informații cu ajutorul serviciilor online oferite;
- Pentru **serviciile sociale care au în vizor persoanele care îmbătrânesc și vârstnici**: prin furnizarea unor materiale de formare actualizate într-o platformă ușor accesibilă se realizează îmbunătățirea capacității de comunicare și a coordonării activităților îngrijitorilor, a serviciilor sociale și a membrilor familiei.

CARE SUNT OBIECTIVELE?

- promovarea accesului persoanelor care îmbătrânesc la învățarea pe tot parcursul vieții și la tehnologia informației, aspecte importante ce le vor permite să rămână activi, independenți și implicați pe deplin în societate;
- implementarea unui centru online pentru îmbătrânire activă care conține instrumente "centrate-pe-om", o soluție inovativă care poate adapta strategiile comportamentale motivaționale la nevoile individuale și care poate oferi o conștientizare cuprinzătoare a îmbătrânirii active, independente și sănătoase;
- furnizarea de materiale de instruire pentru personalul medical în scopul de a le ridica nivelul de cunoștințe și abilități practice în domeniul îngrijirii persoanelor care îmbătrânesc;
- furnizarea unor cunoștințe sigure de anti-îmbătrânire, permanent actualizate cu ajutorul unei platforme informatice care să asigure un grad ridicat de flexibilitate la schimbări și o eficacitate a managementului informațiilor;
- implementarea unei platforme integrate de servicii online care va facilita colaborarea multidisciplinară între specialități medicale, biologice și TIC în domeniul îmbătrânirii.
- sprijinirea promovării cercetărilor specifice domeniului anti-îmbătrânire;
- promovarea inovării europene prin consolidarea relațiilor dintre acțiunile de profilaxie a îmbătrânirii cu tehnicile IT inovatoare pentru schimbul de bune practici la nivel social.

PLATFORMA INTEGRATĂ DE SERVICII ONLINE ProActive Ageing



Modulul "**Centru pentru o îmbătrânire activă**" promovează independența oamenilor care îmbătrânesc, oferind o abordare holistică în scopul menținerii unei vieți independente cât mai

îndelungate, promovarea sănătății și a învățării pe tot parcursul vieții. Acesta este conceput pentru a-i asista și ajuta pe utilizatori să-și cunoască mai bine propriul lor proces de îmbătrânire și să ofere informații cu privire la aspectele fizice, psihologice și sociale legate de acest proces.



Modulul "**Materiale de instruire cu o tematică largă pentru specialiștii care se ocupă de persoanele care îmbătrânesc**" oferă accesul la cunoștințe și posibilitatea de a obține o înțelegere practică, integrată, medicală a aspectelor legate de geriatrie, gerontologie sau medicină anti-aging, legate de îngrijirea persoanelor care îmbătrânesc și au nevoi speciale.



Modulul "**Un toolkit pentru susținerea cercetărilor medicale direcționate către o îmbătrânire activă și sănătoasă**" sprijină specialiștii din domeniul medical prin furnizarea unor

instrumente informatice care să ajute la formularea de strategii specifice, protocoale și metode pentru menținerea unui nivel adecvat al funcțiilor biologice (fizice/mentale) și sociale ale populației care îmbătrânește. Datorită facilităților oferite de tehnologia informației, *toolkit-ul* permite ca cercetarea cea mai reprezentativă să fie conceptualizată, realizată și diseminată asigurând un feedback continuu de la specialiștii interesați.

ProActive Ageing PARTENERIATE



**Spitalul Clinic de boli
infecțioase și tropicale
"Prof.dr. Victor Babeș"**
București, România



**Universitatea de Medicină
și Farmacie "Carol Davila"**
București, România



**Institutul Național de
Gerontologie și Geriatrie
"Ana Aslan"**
București, România



**Institutul Național de
Cercetare-Dezvoltare în
Informatică, ICI**
București, România



SIVECO România SA
București, România

FINANȚARE:

Proiectul *Prelungirea vieții active pentru o îmbătrânire independentă și sănătoasă* - ProActive Ageing - (2014-2017) este finanțat în cadrul Programului *PARTENERIATE*, Subprogramul "Proiecte Colaborative de Cercetare Aplicativă" din PNCDI II.

CONTACTE:

*Spitalul Clinic de boli infecțioase și
tropicale "Prof.dr. Victor Babeș"*

Benea Vasile Tel.: +40 722.783518
E-mail: beneav@yahoo.com

*Universitatea de Medicină și Farmacie
"Carol Davila"*

Coman Laurențiu Tel.: +40 722.859772
E-mail: laurentiucmn@yahoo.com

*Institutul Național de Gerontologie și
Geriatrie "Ana Aslan"*

Lupeanu Elena Tel.: +40 766.296397
E-mail: elenalupeanu@yahoo.com

*Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare
în Informatică*

Ianculescu Marilena Tel.: +40 744.777967
E-mail: manina@ici.ro

SIVECO Romania SA

Boari Daniela Tel.: +40 733.006547
E-mail: Daniela.Boari@siveco.ro



Prelungirea vieții active pentru o îmbătrânire independentă și sănătoasă (ProActive Ageing)

ACASA DESPRE PROIECT PROACTIVE AGEING BLOG INTRESARI FRECVENTE AUTENTIFICARE CONTACT

AAA

ProActive AGEING

Platforma integrată de servicii online ProActive Ageing asigură:

- furnizarea de materiale de instruire pentru personalul medical în scopul de a le reduce nivelul de cunoștințe și abilități practice în domeniul îngrijirii persoanelor care îmbătrânesc;
- sprijinul promovării competențelor specifice domeniului îngrijirii celor care îmbătrânesc;
- furnizarea unor informații actualizate referitoare la procesul de îmbătrânire care pot adapta strategiile comportamentale motivaționale la nevoile individuale și care pot oferi o compensare cognitivă a îmbătrânirii active, independente și sănătoase.

Metode de instruire cu o abordare largă pentru specialiști care se ocupă de persoanele care îmbătrânesc

Toolkit pentru sustinerea cercetărilor medicale

Centru pentru îmbătrânire activă

Cele mai multe de instruire online actualizate și accesibile în orice moment pentru îngrijitorii și rețeaua extinsă de asistenți specialiști

Cele mai multe cercetări pentru un management mai bun al bolilor degenerative, prin furnizarea unor strategii inovative

Cele mai multe servicii online pentru a face față cu încredere și înțelegere a procesului de îmbătrânire, cu facilități în utilizare

[http://proactiveageing-
prezentare.ici.ro/](http://proactiveageing-prezentare.ici.ro/)